

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 01.10 2024г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Капуста квашеная	60	100	52,5	87,5	17,00
Котлета рыбная из п/ф с соусом	100/20	100/20	156,9	156,9	45,00
Картофель отварной с маслом	150	150	157,5	157,5	19,00
Хлеб пшеничный	30	30	70,14	70,14	3,46
Компот из сухофруктов	200	200	132,8	132,8	16,00
	560	600	569,84	604,84	100,46
Второй завтрак					
Сок фруктовый	150		63,6		23,00
Блинчики с ягодной начинкой	70		171,01		35,00
	210		234,61		58,00
Платное горячее питание					
свекла отвар. с раст.маслом		30		27.76	13
плов из птицы		200		302.66	50
чай с молоком		200		81	10
хлеб пшеничный		20		53.2	2
		450		464.62	75

Повар: Табак Табакова З.И../