

СОГЛАСОВАНО
 Ответственный по питанию
 И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
 В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
 СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 04.10.2024г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Свекла отварная на растительном масле	60	100	247,80	309,24	15,00
Плов с мясом	200	2000	287,26	287,26	60,00
Хлеб пшеничный	50	50	116,90	116,90	5,46
Сок фруктовый	200	200	136,48	136,48	20,00
	510	550	596,32	633,44	100,46
Второй завтрак					
Молоко	150			81,00	23,00
Оладьи с яблоком и сгущ. Молоком	135			343,91	35,00
	285			424,91	58,00
Платное горячее питание					
Котлеты рубленые из птицы с соусом	100		140.7		48
Макароны отвар. С маслом	160		219.2		15
Чай с сахаром и лимоном	200		62		2
Хлеб пшеничный	20		53.2		10
	480		475.1		75

Повар Абакова З.И.