

СОГЛАСОВАНО  
ответственный по питанию  
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово  
В.В.Кислова

**МЕНЮ**

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся  
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 30.09. 2024г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная манная с маслом и сахаром	200	250	247,80	309,24	33,00
Блинчики с сгущенным молоком	70	70	140,50	140,50	27,00
Фрукт (яблоко)	100	100	47,00	47,00	22,00
Какао с молоком	200	200	118,60	118,60	15,00
Хлеб пшеничный	30	30	70,14	70,14	3,46
	<b>600</b>	<b>650</b>	<b>629,09</b>	<b>685,48</b>	<b>100,46</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Йогурт	100			50,00	23,00
Омлет натуральный	150			225,5	35,00
	<b>250</b>			<b>275,5</b>	<b>58,00</b>
<b>Платное горячее питание</b>					
Гречка по-купечески		200		333,7	50
Икра кабачковая консерв		30		17,33	13
Хлеб пшеничный		20		53,2	2
Чай сах. И лимоном		200		62	10
		<b>450</b>		<b>466,2</b>	<b>75</b>

Повар З.И. Табакова Табакова З.И./