

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
В.В.Кислова



для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на *08.10* 2024г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
<i>Овощи по сезону (помидор)</i>	60	100	13,2	22	21,00
<i>Котлета домашняя с соусом</i>	100/20	100,20	180,62	180,62	45,00
<i>Макароны отварные с маслом</i>	150	150	196,80	196,80	15,00
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	200	132,8	132,8	16,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	30	70,14	70,14	3,46
	560	600	593,56	602,36	100,35
Второй завтрак					
<i>Сок фруктовый</i>	150			63,6	23,00
<i>Блинчики с ягодой</i>	70			171,01	35,00
	220			234,61	58,00
Платное горячее питание					
<i>Овощи по сезону помидор</i>	30		6.04		13
<i>Рагу из птицы с овощами</i>	200		237.7		50
<i>Чай каркаде с сахаром</i>	200		60		10
<i>Хлеб пшеничный</i>	20		53.2		2
	450		357		75

Повар: *З.И. Табакова* / Табакова З.И./