

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котова
В.В.Кислова



МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котова на 10.10 2024г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
<i>Каша молочная пшеничная с маслом и сахаром</i>	200	250	270,25	337,09	33,00
<i>Блинчики с повидлом</i>	70	70	140,50	140,50	27,00
<i>Фрукт (яблоко)</i>	100	100	47,00	47,00	22,00
<i>Чай с сахаром</i>	200	200	60	60	15,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	50	70.14	70.14	3.46
	600	670	587,89	702,39	100,46
Второй завтрак					
<i>Сок фруктовый</i>	150			63,6	23,00
<i>Вареники с картофелем и сметаной</i>	150			227,7	35,00
	300			291.3	58,00
Платное горячее питание					
<i>Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком</i>	100		147.85		48
<i>Макароны отвар. С маслом</i>	150		205.5		15
<i>Чай с сахаром</i>	200		60		2
<i>Хлеб пшеничный</i>	20		53.2		10
	450		466.55		75

Повар: *Табачкова* Табакова З.И./