

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
Сид И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
Лид В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 03.10 2024г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
<i>Запеканка рисовая с творогом, маслом</i>	200	250	372,48	465,60	60,00
<i>Фрукты (яблоко)</i>	100	100	47,00	47,00	22,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	30	70,14	70,14	3,46
<i>Чай с сахаром</i>	200	200	60	60	15,00
	530	580	549,62	642,74	100,46
Второй завтрак					
<i>Сок фруктовый</i>	150			63,6	23,00
<i>Вареники с картофелем и сметаной</i>	150			227,7	35,00
	300			291,30	58,00
Платное горячее питание					
<i>гуляши</i>		90		198.9	51
<i>Картофельное пюре с мас. Слив.</i>		120		109.8	12
<i>Хлеб пшенич</i>		20		53.2	2
<i>Чай с сахаром</i>		200		60	10
		430		421.9	75

Повар: *Табачкова* Табакова З.И./