

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
В.В.Кислова



МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 09.10 2024г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
<i>Овощи по сезону (огурец)</i>	60	100	6	10	22,00
<i>Котлета мясо капустная</i>	100	100	176,70	176,70	38,00
<i>Каша гречневая с маслом</i>	150	180	233,70	280,44	20,00
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	200	62	62	15,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	50	70,14	70,14	5,46
	540	630	548,54	646,04	100,46
Второй завтрак					
<i>Кисломолочный продукт «Ряженка»</i>	150			75,75	23,00
<i>Латшевник с творогом</i>	150			310,00	35,00
	300			385,75	58,00
Платное горячее питание					
<i>гуляш</i>		90		198.9	51
<i>Картоф. пюре с маслом слив.</i>		120		109.8	12
<i>Хлеб пшеничный</i>		20		53.2	2
<i>Чай с сахаром</i>		200		60	10
		430		421.9	75

Повар: *А.И. Табакова* Табакова З.И./

8