

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котова
В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котова на 05.11 2024г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Капуста квашеная с раст.маслом	60	100	52,5	87,5	17,00
Рыба тушеная в томате с овощами	90	100	156,1	156,9	45,00
Картофель отварной с маслом	150	150	157,5	157,5	19,00
Хлеб пшеничный	30	30	70,14	70,14	3,46
Компот из смеси сухофруктов	200	200	132,8	132,8	16,00
	530				100,46
Второй завтрак					
Сок фруктовый	150		63,6		23,00
Блинчики с ягодной начинкой	70		171,01		35,00
	210		234,61		58,00
Платное горячее питание					
свекла отвар. с раст.маслом		30		27.76	13
плов из птицы		200		302.66	50
чай с молоком		200		81	10
хлеб пшеничный		20		53.2	2
		450		464.62	75

Повар Габасова /Габасова З.И./