

СОГЛАСОВАНО  
ответственный по питанию  
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово  
В.В.Кислова

## МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся  
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 08.11 2024г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
<b>Завтрак</b>					
Свекла отварная с растител. маслом	60	100	55,62	55,62	15,00
Плов с мясом свинина	200	200	287,26	287,26	60,00
Хлеб пшеничный	50	50	116,90	116,90	5,46
напиток из шиповника	200	200	116,9	116,9	20,00
	<b>510</b>				<b>100,46</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Молоко	150			81,00	23,00
Оладьи с яблоком и сгущ. Молоком	135			343,91	35,00
	<b>285</b>			<b>424,91</b>	<b>58,00</b>
<b>Платное горячее питание</b>					
Котлеты рубленые из птицы с соусом		100		140,7	48
Макароны отвар. С маслом		160		219,2	15
Чай с сахаром и лимоном		200		62	2
Хлеб пшеничный		20		53,2	10
	<b>480</b>			<b>475,1</b>	<b>75</b>

Повар Табак Табакова З.И./