

СОГЛАСОВАНО  
 ответственный по питанию  
 И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МКОУ СШ №4 г. Котово  
 В.В.Кислова

## МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся  
 СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 14.11 2024г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
<b>Завтрак</b>					
Каша " Дружба молочная из риса и пшена	200	250	249,2	337,09	33,00
Бутерброд с сыром 40/5/15	60	60	180.27	180.27	27,00
Фрукт по -сезону	100	100	44,40	44,40	22,00
Чай с сахаром	200	200	43.52	43.52	15,00
Хлеб пшеничный	30	50	70.14	70.14	3.46
	<b>590</b>				<b>100,46</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый	150			63,6	23,00
Вареники с картофелем и сметаной	150			227,7	35,00
	<b>300</b>			<b>291.3</b>	<b>58,00</b>
<b>Платное горячее питание</b>					
Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком		100		147.85	48
Макаронь отвар. С маслом		150		205.5	15
Чай с сахаром		200		60	2
Хлеб пшеничный		20		53.2	10
		<b>450</b>		<b>466.55</b>	<b>75</b>

Товар табачный  
 Табакова