

СОГЛАСОВАНО
 ответственный по питанию
 И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
 В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
 СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 20.11 2024г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Овощи в нарезке (огурец)	60	100	13,2	22	22,00
Котлета куриная с соусом сметанным и томатом	90/20 =110	90/20 =110	204,77	204,77	45,00
Макаронные изделия отварные с маслом	150	150	196,80	196,80	15,00
Чай с лимоном	200	200	43,52	43,52	15,00
Хлеб пшеничный	30	50	70,14	116,90	3,46
	550				100,46
Второй завтрак					
Кисломолочный продукт «Ряженка»	150			75,75	23,00
Латшевник с творогом	150			258,00	35,00
	300			333,75	58,00
Платное горячее питание					
Овощи по сезону в нарезке помидор	30		6,04		13
Птица тушеная в соусе с овощами	200		264		50
Чай каркаде с сахаром	200		60		10
Хлеб пшеничный	20		53,2		2
	450		383		75

Повар: Табак Табакова З.И..!