

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 19.11 2024г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
<i>Капуста квашеная с раст.маслом</i>	60	100	52,5	87,5	17,00
<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	90	100	156,1	156,9	45,00
<i>Картофель отварной с маслом</i>	150	150	157,5	157,5	19,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	30	70,14	70,14	3,46
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	200	132,8	132,8	16,00
	530				100,46
Второй завтрак					
<i>Сок фруктовый</i>	150		63,6		23,00
<i>Блинчики с ягодной начинкой</i>	70		171,01		35,00
	210		234,61		58,00
Платное горячее питание					
<i>свекла отвар. с раст.маслом</i>		30	27.76		13
<i>плов из птицы</i>		200	302.66		50
<i>чай с молоком</i>		200	81		10
<i>хлеб пшеничный</i>		20	53.2		2
		450	464.62		75

Повар Габакова З.И.