

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 22.11 2024г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
<i>Свекла отварная с растител. маслом</i>	60	100	55.62	55.62	15,00
<i>Плов с мясом свинина</i>	200	200	287,26	287,26	60,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	50	50	116,90	116,90	5,46
<i>напиток из шиповника</i>	200	200	116,9	116.9	20,00
	510				100,46
Второй завтрак					
<i>Молоко</i>	150			81,00	23,00
<i>Оладьи с яблоком и сгущ. Молоком</i>	135			343,91	35,00
	285			424,91	58,00
Платное горячее питание					
<i>Котлеты рубленые из птицы с соусом</i>		100		140.7	48
<i>Макароны отвар. С маслом</i>		160		219.2	15
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>		200		62	2
<i>Хлеб пшеничный</i>		20		53.2	10
	480			475.1	75

Повар Табак / Табакова З.И./