

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В. Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
В.В. Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г. Котово на 06.12 2024г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
<i>Свекла отварная с растител. маслом</i>	60	100	55.62	55.62	15,00
<i>Плов с мясом свинина</i>	200	200	287,26	287,26	60,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	50	50	116,90	116,90	5,46
<i>напиток из шиповника</i>	200	200	116,9	116,9	20,00
	510				100,46
Второй завтрак					
<i>Молоко</i>	150			81,00	23,00
<i>Оладьи с яблоком и сгущ. Молоком</i>	135			343,91	35,00
	285			424,91	58,00
Платное горячее питание					
<i>Котлеты рубленые из птицы с соусом</i>		100	140.7		48
<i>Макароны отвар. С маслом</i>		160	219.2		15
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>		200	62		2
<i>Хлеб пшеничный</i>		20	53.2		10
	480		475.1		75

Повар: Табакowa З.И.