

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 28.11 2024г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
запеканка рисовая с творога и молоком сгущен	170/30	170/ 30	372,48	465,60	60,00
Фрукты по- сезону	100	100	44,40	44,40	22,00
Хлеб пшеничный	30	30	70,14	70,14	3,46
Чай с сахаром	200	200	42.32	42.32	15,00
	530				100,46
Второй завтрак					
Сок фруктовый	150			63,6	23,00
Вареники с картофелем и сметаной	150			227,7	35,00
	300			291,30	58,00
Платное горячее питание					
гуляши		90		198.9	51
Картофельное пюре с мас. Слив.		120		109.8	12
Хлеб пшенич		20		53.2	2
Чай с сахаром		200		60	10
		430		421.9	75

Повар: Абакирова Табакова З.И./