

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 05.12 2024г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Каша " Дружба молочная из риса и пшена	200	250	249,2	337,09	33,00
Бутерброд с сыром 40/5/15	60	60	180,27	180,27	27,00
Фрукт по -сезону	100	100	44,40	44,40	22,00
Чай с сахаром	200	200	43,52	43,52	15,00
Хлеб пшеничный	30	50	70,14	70,14	3,46
	590				100,46
Второй завтрак					
Сок фруктовый	150			63,6	23,00
Вареники с картофелем и сметаной	150			227,7	35,00
	300			291,3	58,00
Платное горячее питание					
Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100		147,85		48
Макароны отвар. С маслом	150		205,5		15
Чай с сахаром	200		60		2
Хлеб пшеничный	20		53,2		10
	450		466,55		75

И.В.Евдокимова