

СОГЛАСОВАНО  
ответственный по питанию  
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово  
В.В.Кислова

## МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся  
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 09.12. 2024г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	200	250	247,34	291,67	42,00
блинчики с молоком сгущ	70	45	130,96	130,96	35,00
Хлеб пшеничный	30	50	70,14	116,90	3,46
какао с молоком	200	200	100,4	100,4	20,00
	<b>500</b>				<b>100,46</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Йогурт	100			50,00	23,00
Омлет натуральный	150			225,5	35,00
	<b>250</b>			<b>275,5</b>	<b>58,00</b>
<b>Платное горячее питание</b>					
Гречка по-купечески		200		333,7	50
Икра кабачковая консер.		30		17,33	13
Чай с сахаром		200		60	10
Хлеб пшеничный		40		106,4	2
		<b>470</b>		<b>517,43</b>	<b>75</b>

Повар: И.В.Пономарева /Пономарева Н.В./