

СОГЛАСОВАНО  
ответственный по питанию  
*И.В.Евдокимова*

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово  
*В.В.Кислова*

## МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся  
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 13.12 2024г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
<b>Завтрак</b>					
<i>винегрет овощной</i>	60	100	45.6	10	20,00
<i>оладьи из печени по -кунцевски с морк</i>	90	100	197.2	201	45,00
<i>Картофель отварной с маслом</i>	150	180	157.5	157.5	20,00
<i>Чай с сахаром</i>	200	200	42.32	42.32	12,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	50	70,14	70,14	3,46
	<b>530</b>				<b>100,46</b>
<b>Второй завтрак</b>					
<i>Кисломолочный продукт «Ряженка»</i>	150			75,75	23,00
<i>Латшевник с творогом</i>	150			310,00	35,00
	<b>300</b>			<b>385,75</b>	<b>58,00</b>
<b>Платное горячее питание</b>					
<i>гуляш</i>		90		198.9	51
<i>Картоф. пюре с маслом слив.</i>		120		109.8	12
<i>Хлеб пшеничный</i>		20		53.2	2
<i>Чай с сахаром</i>		200		60	10
		<b>430</b>		<b>421.9</b>	<b>75</b>

Повар: *Л* /Пономарева Н.В