

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 20.01 2025г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	200	250	247.34	291,67	42,00
блинчики с молоком сгущ	70	45	130,96	130,96	35,00
Хлеб пшеничный	30	50	70,14	116,90	3,46
какао с молоком	200	200	100.4	100.4	20,00
	500				100,46
Второй завтрак					
Йогурт	100			50,00	23,00
Омлет натуральный	150			225,5	35,00
	250			275,5	58,00
Платное горячее питание					
Гречка по-купечески		200		333.7	50
Икра кабачковая консер.		30		17.33	13
Чай с сахаром		200		60	10
Хлеб пшеничный		40		106.4	2
		470		517.43	75

Повар: Пономарева Н.В.