

СОГЛАСОВАНО  
ответственный по питанию  
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово  
В.В.Кислова

## МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся  
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 27.01 2025г.

| Наименование блюд                    | Выход г. |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |        | Сумма<br>(руб) |
|--------------------------------------|----------|-------|-----------------------------------|--------|----------------|
|                                      | 7-11     | 12-18 | 7-11                              | 12-18  |                |
| Завтрак                              |          |       |                                   |        |                |
| Овоци в нарезке (огурец)             | 60       | 100   | 13,2                              | 22     | 22,00          |
| Котлета с соусом сметанным и томатом | 90/20    | 90/20 | 204.77                            | 204.77 | 45,00          |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 150   | 196,80                            | 196,80 | 15,00          |
| Компот из сух                        | 200      | 200   | 43.52                             | 43.52  | 15,00          |
| Хлеб пшеничный                       | 30       | 50    | 70,14                             | 116,90 | 3,46           |
|                                      | 550      |       |                                   |        | 100,46         |
|                                      |          |       |                                   |        |                |
|                                      |          |       |                                   |        |                |
|                                      |          |       |                                   |        |                |
| Второй завтрак                       |          |       |                                   |        |                |
| Кисломолочный продукт «Ряженка»      | 150      |       |                                   | 75,75  | 23,00          |
| Латшевник с творогом                 | 150      |       |                                   | 258,00 | 35,00          |
|                                      | 300      |       |                                   | 333,75 | 58,00          |
|                                      |          |       |                                   |        |                |
|                                      |          |       |                                   |        |                |
|                                      |          |       |                                   |        |                |
|                                      |          |       |                                   |        |                |
|                                      |          |       |                                   |        |                |
|                                      |          |       |                                   |        |                |
| Платное горячее питание              |          |       |                                   |        |                |
|                                      |          |       |                                   |        |                |
| Овоци по сезону в нарезке помидор    |          | 30    |                                   | 6.04   | 13             |
| Птица тушеная в соусе с овощами      |          | 200   |                                   | 264    | 50             |
| Чай каркаде с сахаром                |          | 200   |                                   | 60     | 10             |
| Хлеб пшеничный                       |          | 20    |                                   | 53.2   | 2              |
|                                      |          | 450   |                                   | 383    | 75             |
|                                      |          |       |                                   |        |                |
|                                      |          |       |                                   |        |                |
|                                      |          |       |                                   |        |                |
|                                      |          |       |                                   |        |                |

Повар: Л. Пономарева Н.В