

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 22.01 2025г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Овоци по сезону (помидор)	60	100	12.8	22	20,00
гречка по-купечески с мясом	200	200	333.7	333.7	61,00
Компот из смеси сухофруктов	200	200	132,8	132,8	16,00
Хлеб пшеничный	50	30	70,14	70,14	3,46
	510				100,46
Второй завтрак					
Сок фруктовый	150			63,6	23,00
Блинчики с ягодой	70			171,01	35,00
	220			234,61	58,00
Платное горячее питание					
Овоци по сезону помидор	30		6.04		13
Рагу из птицы с овощами	200		237.7		50
Чай каркаде с сахаром	200		60		10
Хлеб пшеничный	20		53.2		2
	450		357		75

Повар: Н.В.Пономарева /Пономарева Н.В./