

СОГЛАСОВАНО  
ответственный по питанию  
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово  
В.В.Кислова

## МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся  
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 29.01 2025г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
<b>Завтрак</b>					
Овоци в нарезке (огурец)	60	100	13,2	22	22,00
Биточки, котлеты куриные с соусом	90/20	90/20	204,77	204,77	45,00
Макаронные изделия отварные с маслом	150	150	196,80	196,80	15,00
Чай сахаром и лимоном	200	200	43,52	43,52	15,00
Хлеб пшеничный	30	50	70,14	116,90	3,46
	<b>550</b>				<b>100,46</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Кисломолочный продукт «Ряженка»	150			75,75	23,00
Латшевник с творогом	150			258,00	35,00
	<b>300</b>			<b>333,75</b>	<b>58,00</b>
<b>Платное горячее питание</b>					
Овоци по сезону в нарезке помидор		30		6,04	13
Птица тушеная в соусе с овощами		200		264	50
Чай каркаде с сахаром		200		60	10
Хлеб пшеничный		20		53,2	2
		<b>450</b>		<b>383</b>	<b>75</b>

повар Л. Гонимарова