

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 30.01 2025г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Каша " Дружба молочная из риса и пшена	200	250	249,2	337,09	33,00
Фрукт по –сезону(яблоко)	100	100	44,40	44,40	22,00
Чай с сахаром	200	200	43.52	43.52	15,00
Хлеб пшеничный	30	50	70.14	70.14	3.46
Пряник	40	40	145	145	28,44
					100,46
Второй завтрак					
Сок фруктовый	150			63,6	23,00
Вареники с картофелем и сметаной	150			227,7	35,00
	300			291.3	58,00
Платное горячее питание					
Биточки,котлеты куриные с соусомсметанным с луком	100		147.85		48
Макароны отвар. С маслом	150		205.5		15
Чай с сахаром	200		60		2
Хлеб пшеничный	20		53.2		10
	450		466.55		75

Повар: Н.В.Пономарева /Пономарева Н.В