

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 21.01. 2025 г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Свекла отварная с растител. маслом	60	100	55.62	55.62	15,00
Плов с мясом свинина	200	200	287,26	287,26	60,00
Хлеб пшеничный	50	50	116,90	116,90	5,46
напиток из шиповника	200	200	116,9	116.9	20,00
	510				100,46
Второй завтрак					
Молоко	150			81,00	23,00
Оладьи с яблоком и сгущ. Молоком	135			343,91	35,00
	285			424,91	58,00
Платное горячее питание					
Котлеты рубленые из птицы с соусом		100		140.7	48
Макароны отвар. С маслом		160		219.2	15
Чай с сахаром и лимоном		200		62	2
Хлеб пшеничный		20		53.2	10
	480			475.1	75

Повар: Н.В. Пономарева /Пономарева Н.В./