

СОГЛАСОВАНО  
ответственный по питанию  
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово  
В.В.Кислова

## МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся  
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 13.02 2025г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
<b>Завтрак</b>					
Каша " Дружба молочная из риса и пшена	220	250	243.21	337,09	44,00
Фрукт по –сезону(яблоко)	100	100	47	47	22,00
Чай с сахаром	200	200	60	60	15,00
Хлеб пшеничный	30	50	70.14	70.14	3.20
<b>Пряник</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>145.33</b>	<b>145.33</b>	<b>20</b>
					104,20
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый	150			63,6	23,00
Вареники с картофелем и сметаной	150			227,7	35,00
	<b>300</b>			<b>291.3</b>	<b>58,00</b>
<b>Платное горячее питание</b>					
Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100			147,85	48
Макароны отвар. С маслом	150			205.5	15
Чай с сахаром	200			60	2
Хлеб пшеничный	20			53.2	10
	<b>450</b>			<b>466.55</b>	<b>75</b>

Повар: Н.В. Пономарева /Пономарева Н.В