

СОГЛАСОВАНО  
ответственный по питанию  
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово  
В.В.Кислова

## МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся  
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 17.02 2025г.

| Наименование блюд                                                  | Выход г. |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |        | Сумма<br>(руб) |
|--------------------------------------------------------------------|----------|-------|-----------------------------------|--------|----------------|
|                                                                    | 7-11     | 12-18 | 7-11                              | 12-18  |                |
| Завтрак                                                            |          |       |                                   |        |                |
| Каша молочная овсяная жидкая из хлопьев овсяных с маслом и сахаром | 200      | 250   | 233.34                            | 291,67 | 33,00          |
| Сдобное изделие сладкое                                            | 45       | 45    | 152.1                             | 152.1  | 30,00          |
| Хлеб пшеничный                                                     | 40       | 50    | 93.52                             | 116,90 | 4.2            |
| Чай с сахаром лим                                                  | 200      | 200   | 62                                | 62     | 15,00          |
| Фрукт свежий яблоко                                                | 100      |       |                                   |        | 22             |
|                                                                    |          |       |                                   |        | 104.2          |
|                                                                    |          |       |                                   |        |                |
| Второй завтрак                                                     |          |       |                                   |        |                |
| Йогурт                                                             | 100      |       |                                   | 50,00  | 23,00          |
| Омлет натуральный                                                  | 150      |       |                                   | 225,5  | 35,00          |
|                                                                    | 250      |       |                                   | 275,5  | 58,00          |
|                                                                    |          |       |                                   |        |                |
|                                                                    |          |       |                                   |        |                |
|                                                                    |          |       |                                   |        |                |
|                                                                    |          |       |                                   |        |                |
|                                                                    |          |       |                                   |        |                |
|                                                                    |          |       |                                   |        |                |
| Платное горячее питание                                            |          |       |                                   |        |                |
|                                                                    |          |       |                                   |        |                |
| Гречка по-купечески                                                |          | 200   |                                   | 333.7  | 50             |
| Икра кабачковая консер.                                            |          | 30    |                                   | 17.33  | 13             |
| Чай с сахаром                                                      |          | 200   |                                   | 60     | 10             |
| Хлеб пшеничный                                                     |          | 40    |                                   | 106.4  | 2              |
|                                                                    |          | 470   |                                   | 517.43 | 75             |
|                                                                    |          |       |                                   |        |                |
|                                                                    |          |       |                                   |        |                |
|                                                                    |          |       |                                   |        |                |
|                                                                    |          |       |                                   |        |                |
|                                                                    |          |       |                                   |        |                |

Повар: Пономарева Н.В.