

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 18.02 2025г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак:					
Овощи в нарезке (помид)	60	60	13,2	22	21,00
котлеты домашние из п.ф с соусом	100/20	100/20	180,62	180,62	44,00
Макаронные изделия отварные с маслом	150	150	196,80	196,80	20,00
Компот из сухофр	200	200	132,8	132,8	16,00
Хлеб пшеничный	30	50	70,14	116,90	3,2
					104,2
Второй завтрак					
Кисломолочный продукт «Ряженка»	150			75,75	23,00
Латшевник с творогом	150			258,00	35,00
	300			333,75	58,00
Платное горячее питание					
Овощи по сезону в нарезке помидор		30		6,04	13
Птица тушеная в соусе с овощами		200		264	50
Чай каркаде с сахаром		200		60	10
Хлеб пшеничный		20		53,2	2
		450		383	75

Повар: И.В.Евдокимова /Пономарева Н.В