

СОГЛАСОВАНО  
ответственный по питанию  
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово  
В.В.Кислова

## МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся  
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 26.02 2025г.

| Наименование блюд                        | Выход г. |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) |        | Сумма<br>(руб) |
|------------------------------------------|----------|--------|-----------------------------------|--------|----------------|
|                                          | 7-11     | 12-18  | 7-11                              | 12-18  |                |
| Завтрак                                  |          |        |                                   |        |                |
| Овощи в нарезке (огурец)                 | 60       | 60     | 2,16                              | 22     | 22,00          |
| Биточки, котлеты куриные из п.ф с соусом | 100/20   | 100/20 | 147,85                            | 147,85 | 44,00          |
| Макаронные изделия отварные с маслом     | 150      | 150    | 196,80                            | 196,80 | 20,00          |
| Чай с сахаром                            | 200      | 200    | 62                                | 62     | 15,00          |
| Хлеб пшеничный                           | 30       | 50     | 70,14                             | 116,90 | 3,2            |
|                                          |          |        |                                   |        | 104,2          |
|                                          |          |        |                                   |        |                |
|                                          |          |        |                                   |        |                |
|                                          |          |        |                                   |        |                |
|                                          |          |        |                                   |        |                |
| Второй завтрак                           |          |        |                                   |        |                |
| Кисломолочный продукт «Ряженка»          | 150      |        |                                   | 75,75  | 23,00          |
| Латшневик с творогом                     | 150      |        |                                   | 258,00 | 35,00          |
|                                          | 300      |        |                                   | 333,75 | 58,00          |
|                                          |          |        |                                   |        |                |
|                                          |          |        |                                   |        |                |
|                                          |          |        |                                   |        |                |
|                                          |          |        |                                   |        |                |
|                                          |          |        |                                   |        |                |
|                                          |          |        |                                   |        |                |
| Платное горячее питание                  |          |        |                                   |        |                |
|                                          |          |        |                                   |        |                |
| Овощи по сезону в нарезке помидор        |          | 30     |                                   | 6,04   | 13             |
| Птица тушеная в соусе с овощами          |          | 200    |                                   | 264    | 50             |
| Чай каркаде с сахаром                    |          | 200    |                                   | 60     | 10             |
| Хлеб пшеничный                           |          | 20     |                                   | 53,2   | 2              |
|                                          |          | 450    |                                   | 383    | 75             |
|                                          |          |        |                                   |        |                |
|                                          |          |        |                                   |        |                |
|                                          |          |        |                                   |        |                |
|                                          |          |        |                                   |        |                |

Повар: Н.В. Пономарева /Пономарева Н.В.