

СОГЛАСОВАНО  
ответственный по питанию  
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово  
В.В.Кислова

## МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся  
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 28.02 2025 г.

| Наименование блюд                  | Выход г. |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |        | Сумма<br>(руб) |
|------------------------------------|----------|-------|-----------------------------------|--------|----------------|
|                                    | 7-11     | 12-18 | 7-11                              | 12-18  |                |
| Завтрак                            |          |       |                                   |        |                |
| Свекла отварная с растител. маслом | 60       | 100   | 55.68                             | 55.68  | 19,00          |
| Плов с мясом свинины               | 200      | 200   | 269.6                             | 369.6  | 60,00          |
| Хлеб пшеничный                     | 50       | 50    | 116,90                            | 116,90 | 5,20           |
| напиток из шиповника               | 200      | 200   | 58.77                             | 58.77  | 20,00          |
|                                    |          |       |                                   |        | 100,46         |
|                                    |          |       |                                   |        |                |
|                                    |          |       |                                   |        |                |
|                                    |          |       |                                   |        |                |
|                                    |          |       |                                   |        |                |
| Второй завтрак                     |          |       |                                   |        |                |
| Молоко                             | 150      |       |                                   | 81,00  | 23,00          |
| Оладьи с яблоком и сгущ. Молоком   | 135      |       |                                   | 343,91 | 35,00          |
|                                    | 285      |       |                                   | 424,91 | 58,00          |
|                                    |          |       |                                   |        |                |
|                                    |          |       |                                   |        |                |
|                                    |          |       |                                   |        |                |
|                                    |          |       |                                   |        |                |
|                                    |          |       |                                   |        |                |
|                                    |          |       |                                   |        |                |
| Платное горячее питание            |          |       |                                   |        |                |
| Котлеты рубленые из птицы с соусом |          | 100   |                                   | 140.7  | 48             |
| Макароны отвар. С маслом           |          | 160   |                                   | 219.2  | 15             |
| Чай с сахаром и лимоном            |          | 200   |                                   | 62     | 2              |
| Хлеб пшеничный                     |          | 20    |                                   | 53.2   | 10             |
|                                    | 480      |       |                                   | 475.1  | 75             |

Повар: И.В.Евдокимова /Пономарева Н.В./