

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В.Евдокимова

ОТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 05.03 2024г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Гречка по-купечески с мясом свин	200	200	363	363	62,00
Овощи по сезону натуральные в нарезке огур.	60	60	6	6	22,00
Хлеб пшеничный	50	50	133	133	5,2
Чай с сахаром и лимоном	200	200	62	62	18,00
					104,2
Второй завтрак					
Молоко	150			81,00	12,15
Оладьи с яблоком и сгущ. Молоком	135			343,91	46,33
	285			424,91	58,00
Платное горячее питание					
Котлеты рубленые из птицы с соусом		100		140,7	48
Макароны отвар. С маслом		160		219,2	18
Чай с сахаром и лимоном		200		62	2
Хлеб пшеничный		20		53,2	10
	480			475,1	78

Повар: Пономарева Н.В.