

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
Евдокимова И.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 06.03 2025г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Каша молочная пшеничная с маслом и сахаром	200	250	270.25	309,24	34,00
Блинчики/оладьи с повидлом	70	70	140.5	140.5	30,00
Чай сахаром	200	200	50	50	15,00
Хлеб пшеничный	30	40	93.52	70,14	3.2
Фрукт свежий(Яблоко)	100	100			104.2
Второй завтрак					
Йогурт	100			50,00	23,00
Омлет натуральный	150			225,5	35,00
	250			275,5	58,00
Платное горячее питание					
Гречка по-купечески		200		333,7	50
Икра кабачковая консерв		30		17.33	13
Хлеб пшеничный		20		53.2	2
Чай сах. И лимоном		200		62	10
		450		466.2	75

Повар: Пономарева Н.В.