

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 10.03 2025г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Каша молочная манная с маслом и сахаром	200	250	233.34	309,24	33,00
Блинчики\оладьи с молоком сгущ	70	70	140.5	140.5	30,00
Чай сахаром и лимоном	200	200	62	62	15,00
Хлеб пшеничный	40	40	93.52	70,14	4.2
Фрукт свежий(Яблоко)	100	100			
					104.2
Второй завтрак					
Йогурт	100			50,00	23,00
Омлет натуральный	150			225,5	35,00
	250			275,5	58,00
Платное горячее питание					
Гречка по-купечески		200		333,7	50
Икра кабачковая консерв		30		17.33	13
Хлеб пшеничный		20		53.2	2
Чай сах. И лимоном		200		62	10
		450		466.2	75

Повар: Л.В. Пономарева /Пономарева Л.В.