

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 12.03 2025г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Овощи в нарезке (огурец)	60	60	2.16	22	22,00
Биточки, котлеты куриные из п. ф с соусом	100/20	100/20	147.85	147.85	44,00
Макаронные изделия отварные с маслом	150	150	196,80	196,80	20,00
Чай с сахаром	200	200	62	62	15,00
Хлеб пшеничный	30	50	70,14	116,90	3,2
					104.2
Второй завтрак					
Кисломолочный продукт «Ряженка»	150			75,75	23,00
Латшевник с творогом	150			258,00	35,00
	300			333,75	58,00
Платное горячее питание					
Овощи по сезону в нарезке помидор		30		6.04	13
Птица тушеная в соусе с овощами		200		264	50
Чай каркаде с сахаром		200		60	10
Хлеб пшеничный		20		53.2	2
		450		383	75

Повар: Н.В. Пономарева /Пономарева Н.В.