

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 13.03 2025г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Каша " Дружба молочная из риса и пшена	220	250	243.21	337,09	44,00
Фрукт по –сезону(яблоко)	100	100	47	47	22,00
Чай с сахаром	200	200	60	60	15,00
Хлеб пшеничный	30	50	70.14	70.14	3.20
Пряник	40	40	145.33	145.33	20
					104,20
Второй завтрак					
Сок фруктовый	150			63,6	23,00
Вареники с картофелем и сметаной	150			227,7	35,00
	300			291.3	58,00
Платное горячее питание					
Биточки,котлеты куриные с соусомсметанным с луком	100		147.85		48
Макароны отвар. С маслом	150		205.5		15
Чай с сахаром	200		60		2
Хлеб пшеничный	20		53.2		10
	450		466.55		75

Повар: Н.В.Пономарева /Пономарева Н.В