

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 14.03 2025 г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Свекла отварная с растител. маслом	60	100	55.68	55.68	19,00
Плов с мясом свинины	200	200	269.6	369.6	60,00
Хлеб пшеничный	50	50	116,90	116,90	5,20
напиток из шиповника	200	200	58.77	58.77	20,00
					104,2
Второй завтрак					
Молоко	150			81,00	23,00
Оладьи с яблоком и сгущ. Молоком	135			343,91	35,00
	285			424,91	58,00
Платное горячее питание					
Котлеты рубленые из птицы с соусом		100		140.7	48
Макароны отвар. С маслом		160		219.2	15
Чай с сахаром и лимоном		200		62	2
Хлеб пшеничный		20		53.2	10
	480			475.1	75

Повар: Н.В. Пономарева /Пономарева Н.В../