

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 17.03 2025г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Каша молочная овсяная жидкая из хлопьев овсянх с маслом и сахаром	200	250	233.34	291,67	33,00
Сдобное изделие сладкое	45	45	152.1	152.1	30,00
Хлеб пшеничный	40	50	93.52	116,90	4.2
Чай с сахаром лим	200	200	62	62	15,00
Фрукт свежий яблоко	100				22
					104.2
Второй завтрак					
Йогурт	100			50,00	23,00
Омлет натуральный	150			225,5	35,00
	250			275,5	58,00
Платное горячее питание					
Гречка по-купечески	200		333.7		50
Икра кабачковая консер.	30		17.33		13
Чай с сахаром	200		60		10
Хлеб пшеничный	40		106.4		2
	470		517.43		75

Повар: Пономарева Н.В.