

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 20.03 2025г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Каша молочная пшенная жидкая с маслом и					
сахаром	200	250	270.25	337.99	34,00
Блинчики\оладьи с повидлом	70	70	140.5	140.5	30,00
Чай сахаром	200	200	60	60	15,00
Хлеб пшеничный	30	50	70.14	116.9	3, 2
Фрукт свежий(Яблоко)	100	100			
	600	670	587.89	702.39	=104.2
Второй завтрак ОВЗ					
Сок фруктовый	150			63.6	23,00
Вареники с картофелем и сметаной	150			225,5	35,00
	250			275,5	=58,00
	300				
					=162.2
Платное горячее питание					
Биточки,котлеты куриные со соусом сметанным и луком	100		147.85		48
Макароны отварные с маслом	150		205.5		15
Хлеб пшеничный	20		53.2		10
Чай сах. И лимоном	200		60		2
	450		466.55		=75

Повар: Н.В. Пономарева /Пономарева .Н.В.