

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 21.03 2025г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Консервы закусочные зеленый горошек	60	100	22.1	34	20,00
Котлета печеночная	105	105	209.13	209.13	39,00
Каша рассыпчатая рисовая	150	105	203.5	203.5	20,00
Хлеб пшеничный	50	50	116,9	116,9	5.20
Напиток из шиповника	200	200	58.77	58.77	20,00
					104,2
Второй завтрак					
Молоко	150			11,00	23,00
Оладьи с яблоком и сгущ. молоком	135			343,91	35,00
	285			354,91	58,00
Платное горячее питание					
Свекла отварная с раст.маслом		30		27.76	13
Плов из птицы		200		302.66	50
Чай с молоком		200		81	10
Хлеб пшеничный		20		53.2	2
		450		464.62	75

Повар: Л.В. Пономарева /Пономарева Н.В.