

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 16.04 2025г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Овощи в нарезке (огурец)	60	60	13.2	13.2	22,00
Биточки, котлеты куриные из п.ф с соусом	100/20	100/20	147.85	147.85	44,00
Макаронные изделия отварные с маслом	150	150	196,80	196,80	20,00
Чай с сахаром и лимоном	200	200	62	62	15,00
Хлеб пшеничный	30	50	70,14	116,90	3,2
					104.2
Второй завтрак					
Кисломолочный продукт «Ряженка»	150			75,75	23,00
Лепешки с творогом	150			258,00	35,00
	300			333,75	58,00
Платное горячее питание					
Овощи по сезону в нарезке помидор	30		6.04		13
Птица тушеная в соусе с овощами	200		264		50
Чай каркаде с сахаром	200		60		10
Хлеб пшеничный	20		53.2		2
	450		383		75

Повар: /Пономарева Н.В