

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 17.04 2025г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Каша " Дружба молочная из риса и пшеница	220	250	243.21	337,09	44,00
Фрукт по –сезону(яблоко)	100	100	47	47	22,00
Чай с сахаром	200	200	60	60	15,00
Хлеб пшеничный	30	50	70.14	70.14	3.20
Пряник	40	40	145.33	145.33	20
					104,20
Второй завтрак					
Сок фруктовый	150			63,6	23,00
Вареники с картофелем и сметаной	150			227,7	35,00
	300			291.3	58,00
Платное горячее питание					
Гуляши		90		198.9	51
Картофельное пюре с маслом слив		120		109.8	12
Хлеб пшеничный		20		53.2	2
Чай с сахаром		200		60	10
				421.9	75,00

Повар: Пономарева Н.В.