

СОГЛАСОВАНО  
ответственный по питанию  
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово  
В.В.Кислова

## МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся  
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 06.05 2025г.

| Наименование блюд                    | Выход г. |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) |        | Сумма<br>(руб) |
|--------------------------------------|----------|--------|-----------------------------------|--------|----------------|
|                                      | 7-11     | 12-18  | 7-11                              | 12-18  |                |
| Завтрак                              |          |        |                                   |        |                |
| Овощи в нарезке (помидор)            | 60       | 100    | 13.2                              | 22     | 21,00          |
| Котлеты домашние из.п.ф с соусом     | 100/20   | 100/20 | 180.62                            | 180.62 | 44,00          |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 150    | 196,80                            | 196,80 | 20,00          |
| Компот из сухофруктов                | 200      | 200    | 132.8                             | 132.8  | 16,00          |
| Хлеб пшеничный                       | 30       | 50     | 70,14                             | 116,90 | 3,2            |
|                                      |          |        |                                   |        | 104.2          |
|                                      |          |        |                                   |        |                |
|                                      |          |        |                                   |        |                |
|                                      |          |        |                                   |        |                |
| Второй завтрак                       |          |        |                                   |        |                |
| Сок фруктовый                        | 150      |        |                                   | 75,75  | 23,00          |
| Блинки с ягодной начинкой            | 150      |        |                                   | 258,00 | 35,00          |
|                                      | 300      |        |                                   | 333,75 | 58,00          |
|                                      |          |        |                                   |        |                |
|                                      |          |        |                                   |        |                |
|                                      |          |        |                                   |        |                |
|                                      |          |        |                                   |        |                |
|                                      |          |        |                                   |        |                |
|                                      |          |        |                                   |        |                |
| Платное горячее питание              |          |        |                                   |        |                |
|                                      |          |        |                                   |        |                |
|                                      |          |        |                                   |        |                |
| Овощи по сезону в нарезке помидор    |          | 30     |                                   | 6.04   | 13             |
| Птица тушеная в соусе с овощами      |          | 200    |                                   | 264    | 50             |
| Чай каркаде с сахаром                |          | 200    |                                   | 60     | 10             |
| Хлеб пшеничный                       |          | 20     |                                   | 53.2   | 2              |
|                                      |          | 450    |                                   | 383    | 75             |
|                                      |          |        |                                   |        |                |
|                                      |          |        |                                   |        |                |
|                                      |          |        |                                   |        |                |
|                                      |          |        |                                   |        |                |

Повар: И.В. Пономарева /Пономарева Н.В.