

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 20.05 2025г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Овощи в нарезке (помидор)	60	100	13.2	22	21,00
Котлеты домашние из.п.ф с соусом	100/20	100/20	180.62	180.62	44,00
Макаронные изделия отварные с маслом	150	150	196,80	196,80	20,00
Компот из сухофруктов	200	200	132.8	132.8	16,00
Хлеб пшеничный	30	50	70,14	116,90	3,2
					104.2
Второй завтрак					
Сок фруктовый	150			75,75	23,00
Блинки с ягодной начинкой	150			258,00	35,00
	300			333,75	58,00
Платное горячее питание					
Овощи по сезону в нарезке помидор		30		6.04	13
Птица тушеная в соусе с овощами		200		264	50
Чай каркаде с сахаром		200		60	10
Хлеб пшеничный		20		53.2	2
		450		383	75

Повар: Л.В.Пономарева /Пономарева Н.В.