

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на сентябрь 2025г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Овощи по -сезону (огурец)	60	100	6	6	22,00
гречка по-купечески с мясом свинины	200	200	363	363	62,00
Чай с сахаром и лимоном	200	200	62	62	15,00
Хлеб пшеничный	50	30	133	133	5.20
					104,20
Второй завтрак					
Сок фруктовый	150			63,6	23,00
Блинчики с ягодой	70			171,01	35,00
	220			234,61	58,00
Платное горячее питание					
Гуляш	90		198.9		51
Картофельное пюре	120		109.8		12
Чай каркаде с сахаром	200		60		10
Хлеб пшеничный	20		53.2		2
	430		357		75

Повар: Н.В. Пономарева /Пономарева Н.В./