

СОГЛАСОВАНО  
ответственный по питанию  
Евдокимова И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово  
Кислова В.В.Кислова

## МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся  
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 23.05 2025г.

| Наименование блюд                   | Выход г. |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |        | Сумма<br>(руб) |
|-------------------------------------|----------|-------|-----------------------------------|--------|----------------|
|                                     | 7-11     | 12-18 | 7-11                              | 12-18  |                |
| Завтрак                             |          |       |                                   |        |                |
| Консервы закусочные зеленый горошек | 60       | 100   | 22.1                              | 34     | 20,00          |
| Котлета печеночная                  | 105      | 105   | 209.13                            | 209.13 | 39,00          |
| Каша рассыпчатая рисовая            | 150      | 105   | 203.5                             | 203.5  | 20.00          |
| Хлеб пшеничный                      | 50       | 50    | 116,9                             | 116,9  | 5.20           |
| Напиток из шиповника                | 200      | 200   | 58.77                             | 58.77  | 20,00          |
|                                     |          |       |                                   |        | 104,2          |
|                                     |          |       |                                   |        |                |
|                                     |          |       |                                   |        |                |
|                                     |          |       |                                   |        |                |
| Второй завтрак                      |          |       |                                   |        |                |
| Молоко                              | 150      |       |                                   | 11,00  | 23,00          |
| Оладьи с яблоком и сгущ. молоком    | 135      |       |                                   | 343,91 | 35,00          |
|                                     | 285      |       |                                   | 354,91 | 58,00          |
|                                     |          |       |                                   |        |                |
|                                     |          |       |                                   |        |                |
|                                     |          |       |                                   |        |                |
|                                     |          |       |                                   |        |                |
|                                     |          |       |                                   |        |                |
|                                     |          |       |                                   |        |                |
| Платное горячее питание             |          |       |                                   |        |                |
| Свекла отварная с раст.маслом       |          | 30    |                                   | 27.76  | 13             |
| Плов из птицы                       |          | 200   |                                   | 302.66 | 50             |
| Чай с молоком                       |          | 200   |                                   | 81     | 10             |
| Хлеб пшеничный                      |          | 20    |                                   | 53.2   | 2              |
|                                     |          | 450   |                                   | 464.62 | 75             |
|                                     |          |       |                                   |        |                |
|                                     |          |       |                                   |        |                |
|                                     |          |       |                                   |        |                |
|                                     |          |       |                                   |        |                |
|                                     |          |       |                                   |        |                |

Повар: Пономарева Н.В.