

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
С.В. Грянкина

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 23.09 2025г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88)	60	100	57.7	115.4	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	90/30	100/30	205.6	210.6	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	160	125.9	145.84	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	200	66.4	66.4	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	30	70.9	70.9	
					=127.65
Второй завтрак					
БЛИНЧИКИ (ОЛАДЬИ) С ПОВИДЛОМ № 13/14	70/30	70/30	121.2	121.2	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	250	100,6	150.1	
					=58
Платное горячее питание					
Суп из овощей с фрикадельками мясными		250/30		362.05	
Чай с сахаром и лимоном		200		60	
Хлеб тшеничный		40		83	
					= 75

Повар: Юмашева Н.В. Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340157

Владелец Грянкина Светлана Витальевна

Действителен с 21.11.2025 по 21.11.2026