

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

13.10.25

1 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
Пищевые вещества							

Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302	200	7,13	9,20	34,40	210,20	ТТК №302	6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33		3
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00		3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60		379
Итого за прием пищи:		500	20,04	20,36	83,09	574,13	

ПОЛДНИК (ОВЗ)

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72	100	9,60	11,60	11,60	183,60	72	
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	
Итого за прием пищи:		300	9,80	11,60	26,60	241,60	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
Пищевые вещества							

Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302	250	8,90	11,50	43,00	262,75	ТТК №302	6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33		3
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00		3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60		379
Итого за прием пищи:		550	21,81	22,66	91,69	626,68	

ПОЛДНИК (ОВЗ)

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72	150	14,40	17,40	17,40	275,40	72	
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	
Итого за прием пищи:		350	14,60	17,40	333,40		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340157

Владелец Грянкина Светлана Витальевна

Действителен с 21.11.2025 по 21.11.2026