



Утверждаю
Директор

22. 12.

6 день

7-11 ЛЕТ

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
	180	9,50	9,20	35,66	238,06	181
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00	3
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	200	3,16	2,66	15,94	100,60	379
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	120	0,60	0,60	14,30	68,40	338
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	550	19,06	20,46	77,50	554,06	
Итого за прием пищи:						
полдник (ОВЗ)						
	250	5,80	7,00	7,15	115,20	TK №54-1С
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК № 54-1С	200	0,30	0,00	15,20	60,00	686
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ № 686	40	3,12	0,40	19,28	87,60	6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	490	9,22	7,40	41,63	262,80	
Итого за прием пищи:						