

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся



2 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	60/2	0,9	0,1	5,1	24,4
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 307/363	90/30	10,90	10,90	13,50	205,60
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	3,99	4,50	17,72	125,90
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за прием пищи:	582	19,12	16,00	71,95	512,90
полдник (ОВЗ)					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК № 54-7С	200	5,12	2,80	1,84	119,60
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТК № 686	200	0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,00
Итого за прием пищи:	430	7,79	3,10	31,53	250,50

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	100/2	1,5	0,1	8,5	
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 307/363	100/30	12,70	12,90	15,50	22
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160	4,90	4,90	27,30	14
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	
Итого за прием пищи:	642	22,4	18,4	86,9	570,8
полдник (ОВЗ)					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК № 54-7С	250	6,40	3,50	2,30	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТК № 686	200	0,30	0,00	15,20	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	40	3,12	0,40	19,28	
Итого за прием пищи:	490	9,82	3,90	36,78	