

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю

Директор Киселев Д.Г.

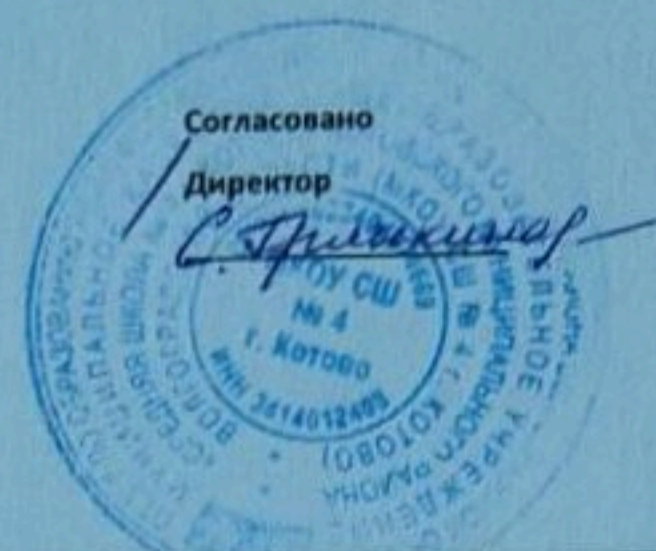
12.01.2026



06.02

**10 день**

**7-11 ЛЕТ**



| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                            |              |                  |         |             |                               |             |
| КАША вязкая молочнаяКУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ №653     | 200          | 7,8              | 9,0     | 30,2        | 225,8                         | 653         |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3                      | 50           | 5,80             | 8,00    | 11,60       | 147,00                        | 3           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К                        | 200          | 0,20             | 0,00    | 9,20        | 42,00                         | 685К        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                  | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 116,33                        | 6           |
| Итого за прием пищи:                               | 500          | 17,75            | 17,50   | 72,15       | 531,13                        |             |
| полдник (ОВЗ)                                      |              |                  |         |             |                               |             |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С | 200          | 5,12             | 2,80    | 1,84        | 119,60                        | ТК№54-7С    |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТК № 685                             | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 685         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                  | 30           | 2,37             | 0,30    | 14,49       | 70,90                         | 6           |
| Итого за прием пищи:                               | 430          | 7,69             | 3,10    | 31,33       | 248,50                        |             |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                            |              |                  |         |             |                               |             |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯКУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ №653     | 250          | 9,8              | 11,3    | 37,8        | 282,3                         | 653         |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3                      | 50           | 5,80             | 8,00    | 11,60       | 147,00                        | 3           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К                        | 200          | 0,20             | 0,00    | 9,20        | 42,00                         | 685К        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                  | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 116,33                        | 6           |
| Итого за прием пищи:                               | 550          | 19,75            | 19,8    | 79,75       | 587,63                        |             |
| полдник (ОВЗ)                                      |              |                  |         |             |                               |             |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С | 250          | 6,40             | 3,50    | 2,30        | 149,50                        | ТК№54-7С    |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТК № 685                             | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 685         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                  | 40           | 3,12             | 0,40    | 19,28       | 87,60                         | 6           |
| Итого за прием пищи:                               | 490          | 9,72             | 3,90    | 36,58       | 295,10                        |             |