

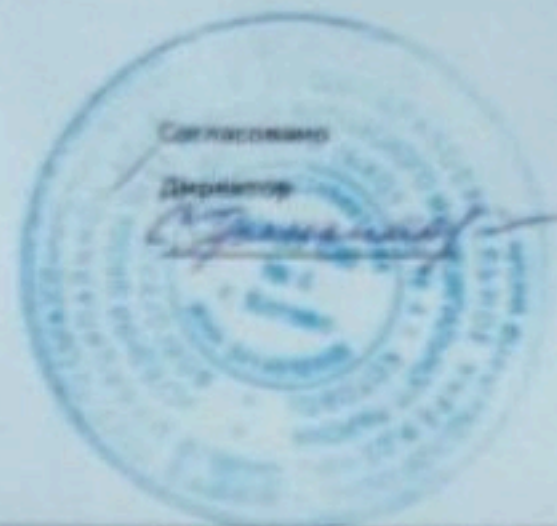
**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

07.04

Утверждено

Директор Киселев Д.В.

17.01.2026



**2 день**

7-11 ЛЕТ

Пример (№№) и наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	80г	0,9	0,1	5,1	24,8	2
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (плов) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363	90/30	10,90	10,90	13,70	205,80	307/363
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	130	3,90	4,30	17,72	125,90	303
ЧАЙ С САХАРОМ № 683	200	0,20	0,00	12,00	54,00	683
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	3,11	0,30	20,43	90,00	7
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>362</b>	<b>18,11</b>	<b>15,60</b>	<b>72,96</b>	<b>411,90</b>	
<b>Обед (ОВТ)</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНИЧЬИМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТХ №54-7С	200	5,12	2,80	1,80	119,00	ТХ №54-7С
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ ТХ № 680	200	0,20	0,00	12,20	60,00	680
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,77	0,30	18,80	75,00	6
<b>Итого за обед:</b>	<b>430</b>	<b>7,99</b>	<b>3,10</b>	<b>32,80</b>	<b>254,00</b>	

12-18 ЛЕТ

Пример блюда, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	100г	1,2	0,1	6,3	40,7	2
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (плов) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363	100/30	12,70	12,90	15,70	227,30	307/363
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	100	4,90	5,30	22,10	162,00	303
ЧАЙ С САХАРОМ № 683	200	0,20	0,00	12,00	54,00	683
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	3,11	0,30	20,43	90,00	7
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>460</b>	<b>22,1</b>	<b>18,6</b>	<b>76,5</b>	<b>470,8</b>	
<b>Обед (ОВТ)</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНИЧЬИМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТХ №54-7С	200	5,90	3,20	2,30	148,30	ТХ №54-7С
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ ТХ № 680	200	0,20	0,00	12,20	60,00	680
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	3,11	0,30	18,78	87,00	6
<b>Итого за обед:</b>	<b>430</b>	<b>9,21</b>	<b>3,50</b>	<b>33,28</b>	<b>295,30</b>	